

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		5,22	5,3	19,9	149
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,6	8,5	25,2	193
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	11,17	14,27	66,3	445
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
338/2011	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,83	22,46	74,4	538
СРЕДА							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		8,78	8,0	26,56	213
ТТК 2020	Кекс Декорированный	50		4,5	11,50	34,7	256
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		55,00	15,58	19,85	90	604
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	7,53	17,98	79,71	513
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
338/2011г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	6,97	21,64	64,6	486
СУББОТА							
Комплекс № 3							
338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания: